

OPEDIA

Meias de compressão com infusão de cobre magnético



MANUAL DO UTILIZADOR

Obrigado por adquirir o nosso produto.

Estas meias de compressão podem ser utilizadas todos os dias durante todo o dia. Destinam-se a ser utilizadas durante longos períodos, quer esteja a trabalhar no turno da noite, a viajar pelo mundo num avião ou sentado(a) à secretária durante todo o dia.

CONTEÚDO DA EMBALAGEM

— 1 par de meias de compressão OPEDIA com infusão de cobre

ESPECIFICAÇÕES DO PRODUTO

Material: Nylon

Dimensões: S (36-38)/M (39-42)

AVISOS

As pessoas com os seguintes problemas de saúde devem consultar o seu médico antes de recorrerem à terapia de compressão:

- Infecção cutânea
- Insuficiência cardíaca congestiva
- Isquemia
- Neuropatia periférica
- Diabetes

Se tiver algum dos seguintes sintomas, retire as meias de compressão:

- Perda de circulação
- Desconforto
- Vermelhidão
- Calos
- Dor nas articulações
- Formigueiro
- Reações alérgicas na pele

INSTRUÇÕES

- Calce as meias de compressão cuidadosamente para evitar danificá-las.
- Tente não as segurar com as unhas ou outros objetos afiados para que não desfiem.
- Deve seguir esta recomendação porque mesmo a desfiadura mais pequena pode passar despercebida e fazer com que as meias rasguem.
- Recomendamos que as enrol e que as vá puxando suavemente ao longo da sua perna ao calçá-las. Retire-as utilizando o procedimento inverso para reduzir as hipóteses de as danificar.
- Esticá-las apressadamente ou puxá-las pode desfiar as malhas.
- Poderá utilizar ferramentas, como um calçador de meias de compressão, para calçar as suas meias de compressão mais facilmente.

Para retirar a meia, comece por se sentar. Segure no punho e retire a meia na totalidade com um movimento fluido.

DURAÇÃO DA UTILIZAÇÃO

Dependendo das suas necessidades, pode utilizá-las durante todo o dia (embora as deva retirar antes de ir dormir) ou apenas durante algumas horas por dia. As meias de compressão podem ajudar muitas pessoas, mas deve, ainda assim, falar com o seu médico antes de as incluir na sua rotina de cuidados médicos.

Para determinar a duração da utilização das meias de compressão, poderá querer refletir nos sintomas que apresenta. Por exemplo, se pretende aliviar o desconforto e a fadiga após o dia de trabalho, considere utilizar as meias de compressão durante 3-4 horas imediatamente após o trabalho. Se pretender reduzir o inchaço das pernas, utilize as meias de compressão antes de permanecer de pé durante um longo período.

Porque não devo utilizar as meias de compressão durante a noite?

Ao dormir, não se irá aperceber se a meia de compressão fica com vincos ou dobrada. Quando isto acontece, a meia pode cortar a circulação. Em contrapartida, se estiver acordado irá imediatamente aperceber-se do problema. Não resolver imediatamente este tipo de problema pode causar problemas de saúde.

INSTRUÇÕES DE MANUTENÇÃO

Cuidar das suas meias Opedia irá contribuir para uma longa vida útil das mesmas. A lavagem recupera a sua elasticidade e garante que irá conseguir uma compressão adequada. Ao lavá-las após cada utilização também remove óleos/transpiração acumulados, os quais levam à desfiadura dos tecidos, e evita a acumulação de bactérias.

Instruções de lavagem à mão

- Recomendamos sempre que utilize água fria para lavar as suas meias de compressão.
- Adicione água morna num lavatório, banheira ou bacia, e adicione um pouco de detergente neutro. Não utilize lixívia, removedores de nódoas, amaciadores de roupa ou sabão em pó.
- Coloque as meias na água com sabão e deixe-as de molho durante 10 minutos (não utilize água quente porque o calor poderá danificar a compressão elástica).
- Cuidadosamente, esfregue as meias para remover qualquer sujidade, óleo ou resíduos. Se as meias possuírem uma faixa de silicone, verifique se existem resíduos colados.
- Passe as meias por água e aperte-as suavemente para eliminar o sabão, mas não as torça nem estique para evitar danificá-las.
- Depois de eliminar todo o sabão, aperte as meias para eliminar a maior quantidade de água possível.
- Estenda as meias para secarem, não utilize um secador e mantenha-as afastadas de fontes de calor, como radiadores ou luz solar direta.
- Nunca passe a ferro nem lave a seco.

Lembre-se que as roupas de compressão começam a perder o seu efeito, aproximadamente, três meses após a primeira utilização e, mesmo que pareçam continuar a fazer efeito, o nível de compressão poderá ser inferior ao das especificações de fabrico.

Instruções de reciclagem e eliminação



Este símbolo indica que este produto não deve ser eliminado juntamente com outros resíduos domésticos em toda a UE. Para evitar possíveis danos ao ambiente ou à saúde humana, resultantes da eliminação não controlada de resíduos, recicle-o de forma responsável para promover uma reutilização sustentável dos recursos materiais. Para devolver o seu dispositivo usado, utilize os sistemas de devolução e recolha disponíveis ou contacte o revendedor onde adquiriu o produto. Ele poderá recolher o produto e reciclá-lo de forma segura para o ambiente.



O fabricante declara que o produto cumpre os requisitos das diretivas CE aplicáveis.